



## SEMAINE DU 3 AU 7 JUIN 2024

SPL Pau Béarn Pyrénées Restauration

### MENUS STANDARDS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SALADE GOURMANDE EMMENTAL	SALADE DE HARICOTS BLANCS	SALADE DE CONCOMBRE CIBOULETTE	MELON	COEUR DE BLÉ EN SALADE
LÉGUMES COUSCOUS VÉGÉTARIEN	RÔTI DE VEAU SAUCE POIVRE VERT	PAVÉ DE POISSON SAUCE TARTARE (1) (2)	NAVARIN PRINTANIER	STEAK HACHÉ MAÎTRE D'HÔTEL
SEMOULE POIS CHICHE RAISIN	CAROTTE PARMENTIER	(1)(2) RÔTI DE DINDE KETCHUP	PURÉE	PETIT POIS  CAROTTE POMME DE TERRE
TARTE NORMANDE AUX POMMES (1)	CANTAL	SALADE DE LÉGUMES ET PÂTES	YAOURT BASQUE ABRICOT	RONDELÉ NATURE
(1) MILLE FEUILLE	PÊCHE	PURÉE POMME FRAISE BIO	CERISE	

### MENUS VÉGÉTARIENS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SALADE GOURMANDE EMMENTAL	SALADE DE HARICOTS BLANCS	SALADE DE CONCOMBRE CIBOULETTE	MELON	COEUR DE BLÉ EN SALADE
LÉGUMES COUSCOUS VÉGÉTARIEN	BOULLETTE AUX LENTILLES SARRASIN	ŒUF DUR SAUCE TARTARE (1)	BÂTONNET CITRON ALGUE	PIZZA
SEMOULE POIS CHICHE RAISIN	CAROTTE PARMENTIER	SALADE DE LÉGUMES ET PÂTES	PURÉE	PETIT POIS  CAROTTE POMME DE TERRE
TARTE NORMANDE AUX POMMES (1)	CANTAL	PURÉE POMME FRAISE BIO	YAOURT BASQUE ABRICOT	RONDELÉ NATURE
	PÊCHE		CERISE	

LOGOS : Sud-Ouest

IGP

Agriculture biologique

AOP

**ALLERGENES :** (1) Contient de l'oeuf / (2) Contient du poisson ou crustacés ou mollusques  
 (3) Contient de l'arachide ou fruit à coque – **AUTRE :** (4) Contient du porc  
 Toutes les viandes sont certifiées U.E. / Les fruits et légumes de saison sont en italiques

#### POUR EN SAVOIR PLUS :

LEGUMES *couscous végétarien* : Mélange carotte, courgette, navet, pois chiche, céleri, poivron, oignon, tomate concassée, curmin, coriandre.

Carotte *PARMENTIER* : Carotte, pomme de terre, oignon, ail.

Steak haché *MAITRE D'HÔTEL* : Steak haché, beurre, persil, ail.

NAVARIN *PRINTANIER* : Agneau, carotte, petit pois, navet, oignon, tomate concentrée, Salade de légumes et pâtes : Farfalles, Carotte, Courgette, Mais, Tomate cerise confite, Petit pois, Haricot beurre, Vinaigrette.

Coeur de blé en salade : Coeur de Blé, Mais, Poivron, Ail, Persil, Vinaigrette

*Bon appétit !*



MENUS STANDARDS					MENUS VEGETARIENS				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POMME DE TERRE EN SALADE ŒUF (1)	TOMATE AU BASILIC	ROSETTE (4)	MELON	SALADE VERTE SURIMI (1) (2)	POMME DE TERRE EN SALADE (1)	TOMATE AU BASILIC	SALADE NAPOLITAINE (1)	MELON	SALADE ICEBERG EMMENTAL
(1) POMME DE TERRE VINAIGRETTE	FILET DE COLIN SAUCE CURRY(2)	OMELETTE NATURE (1)	BOEUF ESTIVAL	(1) (2) ICEBERG EMMENTAL	NUGGETS VÉGÉTAL	BOULETTE SOJA SAUCE CURRY	OMELETTE NATURE (1)	RIZ LENTILLE AMANDE CAROTTE (3)	PARMENTIER DE LÉGUMES
	(2) ESCALOPE HACHÉE DE VEAU SAUCE BRUNE	(1) ESCALOPE HACHÉE DE VEAU SAUCE BRUNE	RIZ BASMATI	PARMENTIER DE CANARD		POMME DAUPHINE (1)	RATATOUILLE		
ÉPINARD MORNAY	(1) POMME GALETTE	SAINTE NECTAIRE		FRAIDOU	ÉPINARD MORNAY	POMME DAUPHINE (1)	RATATOUILLE		FRAIDOU
NECTARINE	FLAN NAPPÉ CARAMEL	BANANE	CRÈME AU CHOCOLAT	SUISSE NATURE SUCRÉ	NECTARINE	FLAN NAPPÉ CARAMEL	BANANE	CRÈME AU CHOCOLAT	SUISSE NATURE SUCRÉ

**ALLERGENES :** (1) Contient de l'oeuf / (2) Contient du poisson ou crustacés ou mollusques  
 (3) Contient de l'arachide ou fruit à coque – **AUTRE :** (4) Contient du porc  
 Toutes les viandes sont certifiées U.E. / Les fruits et légumes de saison sont en italiques

**LOGOS :** Sud-Ouest   
 Agriculture biologique   
 AOP



*Bon appétit !*

#### POUR EN SAVOIR PLUS :

Pomme de terre en SALADE : Oeuf dur, pomme de terre, concombre, poivron, échalote, cornichon

Sauce MORNAY : béchamel, emmental, muscade.

Filet de colin SAUCE CURRY : Cabillaud, lait de coco, échalote, crème fraîche, curry, jus de citron.

Parmentier de canard : Canard Effiloché, Purée, Emmental, Ail, Persil

Salade NAPOLITAINE : Torsade, mayonnaise, olive noire, paprika.

RATATOUILLE : Mélange de tomate, aubergine, courgette, poivrons rouge et vert, oignon.

Emincé de bœuf estival : Emincé de bœuf, Carotte, Oignons, Tomate Concassée, Vin rouge, Fond brun, Ail Oignon , Olive verte

Parmentier de Légumes : Purée, Oignon, Carotte, Champignon, , fèves, Sauce tomate, Pois chiche, cacahuete, Petit Pois , Emmental rapé



MENUS STANDARDS				MENUS VÉGÉTARIENS					
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
SALADE GOURMANDE AU JAMBON (4)	BETTERAVE AUX POMMES	TARTE AU FROMAGE (1)	TOMATE MOZZARELLA	MELON	SALADE GOURMANDE AU FROMAGE	BETTERAVE AUX POMMES	TARTE AU FROMAGE (1)	TOMATE MOZZARELLA	MELON
ÉMINCE DINDE SAUCE NAPOLITAINE	POISSON MEUNIÈRE (2)	RIZ CANTONNAIS VÉGÉTARIEN (1)	SAUTÉ DE VEAU AU CITRON	POULET FROID MAYONNAISE (1)	GALETTE POIS CHICHE	CHILI SIN CARNE	RIZ CANTONNAIS VÉGÉTARIEN (1)	LASAGNE ÉPINARD CHÈVRE (1)	TORTILLA POMME DE TERRE (1)
BEIGNET SALSIFI	(2) STEAK HACHÉ	(1) RISOTTO ASPERGE FÈVE	JULIENNE ROMANESCO /FUSILLI SEMI COMPLETE	(1) KETCHUP	BEIGNET SALSIFI	BLÉ AU POIVRON	BLÉ AU POIVRON	SALADE PÉPINETTE À LA ROMAINE	SALADE PÉPINETTE À LA ROMAINE
YAOURT FERMIER FRAISE	CANTAL	PÊCHE	FROMAGE BLANC FRUITÉ	ÉCLAIR VANILLE (1)	YAOURT FERMIER FRAISE	CANTAL	CERISE	FROMAGE BLANC FRUITÉ	ÉCLAIR VANILLE (1)

**ALLERGENES :** (1) Contient de l'oeuf / (2) Contient du poisson ou crustacés ou mollusques  
 (3) Contient de l'arachide ou fruit à coque – **AUTRE :** (4) Contient du porc  
 Toutes les viandes sont certifiées U.E. / Les fruits et légumes de saison sont en italiques

**POUR EN SAVOIR PLUS :**

- Emincé de dinde sauce NAPOLITAINE : Dinde, tomate concentrée, ail, thym.
- RISOTTO fève asperge : Riz long, asperge verte, fève, parmesan, crème fraîche, oignon.
- Sauté de veau au CITRON : Veau, oignon, citron vert, jus de citron, ail.
- Blé aux poivrons : Blé, Poivrons bicolores, Bouillon de légumes, Oignon
- Riz Cantonais Vegetarien : Riz basmati, Petit pois, beurre, Oeuf, sauce soja, Bouillon de légumes, oignon

**LOGOS :** Sud-Ouest IGP  
 Agriculture biologique AB  
 AOP

*Bon appétit !*

- TORTILLA pomme de terre : Oeuf, pomme de terre, poivron, oignon, lait.
- Julienne ROMANESCO Fusilli semi complete : Bâtonnets de carotte, céleri, courgette, chou romanesco, Fusilli semi complete.
- CHILI sin carné : Haricot rouge, tomate concassée, poivron, mais, égrené de pois BIO, carotte, oignon.
- Salade pepinette à la Romaine : Pépinette, Mais, Olive noire, Tomate, Echalotte, Sel poivre, Vinaigrette



MENUS STANDARDS			MENUS VÉGÉTARIENS			Amérique			
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
POMME DE TERRE NIÇOISE	SALADE GOURMANDE	CONCOMBRE CIBOULETTE	MELON		POMME DE TERRE NIÇOISE	SALADE GOURMANDE	CONCOMBRE CIBOULETTE	MELON	
FILET DE HOKI SAUCE OSEILLE (2)	FAJITAS VÉGÉTARIENNES	RÔTI DINDE SAUCE POIVRONNADE	CARBONARA AU PARMESAN (4)	BURGER : SALADE STEAK HACHÉ FROMAGE MAYONNAISE (1)	NUGGETS VÉGÉTAL	FAJITAS VÉGÉTARIENNES	ŒUF DUR PORTUGAISE (1)	LÉGUMES À LA CRÈME FAÇON « CARBONARA » AU PARMESAN	BURGER : SALADE GALETTE DE SEITAN FROMAGE MAYONNAISE (1)
(2) ESCALOPE DE DINDE				(1) KETCHUP					
HARICOT VERT HARICOT BEURRE	LÉGUMES TEX-MEX	POMME NOISETTE	COQUILLETTE SEMI-COMPLÈTE	CHIPS ET KETCHUP	HARICOT VERT HARICOT BEURRE	LÉGUMES TEX-MEX	POMME NOISETTE	COQUILLETTE SEMI-COMPLÈTE	CHIPS ET KETCHUP
TOME NOIRE	EMMENTAL RAPÉ	CROCLAIT	SUISSE FRUITÉ		TOME NOIRE	EMMENTAL RAPÉ	CROCLAIT	SUISSE FRUITÉ	
NECTARINE	YAOURT VANILLE DES PYRÉNÉES	LIÉGEOIS CHOCOLAT		ABRICOT	NECTARINE	YAOURT VANILLE DES PYRÉNÉES	LIÉGEOIS CHOCOLAT		ABRICOT

**ALLERGENES :** (1) Contient de l'oeuf / (2) Contient du poisson ou crustacés ou mollusques

(3) Contient de l'arachide ou fruit à coque – **AUTRE :** (4) Contient du porc

Toutes les viandes sont certifiées U.E. / Les fruits et légumes de saison sont en italiques

**POUR EN SAVOIR PLUS :**

*Pomme de terre NIÇOISE :* Pomme de terre, tomate, maïs, olive noire et verte.

*FAJITAS végétariennes – légumes TEX-MEX :* Galette de blé, poivron, maïs, carotte, haricot rouge, lentille verte, oignon, tomate concassée, ail.

*ŒUF DUR PORTUGAISE :* Oeuf, tomate concassée, oignon, crème fraîche.

*Carbonara au parmesan :* farine, Beurre, Jus de veau, Echalotte, Dés de jambon, Lait, Crème fraîche

*LÉGUMES À LA CRÈME FAÇON CARBONARA :* Champignon, crème fraîche, carotte, fève, pois cassé, artichaut, échalote.

**LOGOS :** Sud-Ouest

Agriculture biologique

AOP

IGP

*Bon appétit !*

*Sauce poivronnade :* poivron rouge, Fond de volaille, Farine, Beurre, Echalotte, crème fraîche

Fil conducteur des menus à thème de cette année :

**LES JEUX OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES PARIS 2024**

Menu américain

On ne pouvait pas passer à côté du menu « Burger » pour fêter la participation du continent américain aux JO !

Cet évènement sera donc l'occasion de s'intéresser aux athlètes américains et aux sports qu'ils pratiquent.





## MENUS STANDARDS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PIZZA AU FROMAGE	MELON	COQUILLETTE A LA MEXICAINE	SALADE ICEBERG AU CHEVRE	TABOULÉ
RÔTI DE VEAU NATURE	BOULETTE VÉGÉTALE SAUCE MAIS	FILET COLIN SAUCE CREVETTE (2)	RÔTI DE BOEUF KETCHUP	CORDON BLEU
RATATOUILLE	POMME VAPEUR CUBE OIGNON	(2) ESCALOPE DE DINDE AU JUS	SALADE DE RIZ	ÉPINARD BÉCHAMEL
KIRI		CANTAL		
PURÉE DE POMME POIRE	YAOURT FERMIER SUCRÉ	BANANE AU CHOCOLAT	BEIGNET AUX POMMES (1)	ABRICOT

## MENUS VÉGÉTARIENS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PIZZA AU FROMAGE	MELON	COQUILLETTE A LA MEXICAINE	SALADE ICEBERG AU CHEVRE	TABOULÉ
POMME DE TERRE (1)	BOULETTE VÉGÉTALE SAUCE MAIS	CRÊPE FROMAGE/ CHAMPIGNONS (1)	TARTI TOMATE (1)	LASAGNE AUX LÉGUMES (1)
RATATOUILLE	POMME VAPEUR CUBE OIGNON	BROCOLI CAROTTE	SALADE DE RIZ	
KIRI		CANTAL		
PURÉE DE POMME POIRE	YAOURT FERMIER SUCRÉ	BANANE AU CHOCOLAT	BEIGNET AUX POMMES (1)	ABRICOT

**ALLERGENES :** (1) Contient de l'oeuf / (2) Contient du poisson ou crustacés ou mollusques

(3) Contient de l'arachide ou fruit à coque – **AUTRE :** (4) Contient du porc

Toutes les viandes sont certifiées U.E. / Les fruits et légumes de saison sont en italiques

**LOGOS :** Sud-Ouest

Agriculture biologique

AOP



*Bon appétit !*

**POUR EN SAVOIR PLUS :**

Sauce Mais : Mais, lait de coco, Crème Fraîche, Oignon, farine, Beurre, Bouillon de légumes

Salade de coquilleton à la Mexicaine : Coquilleton, Salade Mexicaine, Persil Sel, Vinaigrette

Sauce crevette : Queue de crevette, Fumet de poisson, Fumet de crustacés, Vin blanc, Tomate concassée, Oignon, Crème Fraîche, farine, sel Poivre

Lasagnes aux LEGUMES : Lasagnes, ratatouille, emmental, tomate concassée et concentrée.

Salade De Riz : Riz, Lentilles, Mais, Tomate, Mimolette, Vinaigrette